

# 4Passi

Anno XXIII N° 249 - SETTEMBRE 2023

notiziario mensile a cura del Gruppo Escursionistico

**Oltrelacittà**



Copia riservata per

**Sardegna . Costa Rei  
Montepiano  
Corri la vita  
Tignano**

# ***Natività di Maria***

## ***8 settembre***



Cattolici e Ortodossi ricordano la nascita della madre di Gesù con una festa liturgica che si celebra l'8 settembre.

Secondo la tradizione tramandata dal protovangelo di Giacomo, un vangelo apocrifo, Maria nacque da Gioacchino ed Anna una coppia anziana che non aveva mai concepito un figlio. Fu un angelo che apparve a Gioacchino ad annunciare la nascita di una bambina ....poi Gioacchino incontrò Anna dopo un periodo di separazione e la salutò con un bacio...Giotto ha dipinto quel momento e sembra che sia il primo bacio nella storia dell'arte..

Per gli Ortodossi la Natività di Maria è una delle 12 maggiori feste liturgiche. Per i cattolici non è festa di precetto ma comunque è molto importante in tantissime località.

In Occidente questa ricorrenza fu introdotta nel settimo secolo da Papa Sergio Primo che riprese una tradizione delle chiese orientali. Nacque anche un culto particolare dedicato a Maria Bambina e sviluppato principalmente in Lombardia dove alle femmine spesso veniva dato il nome Bambina.

Una abitudine ecclesiastica era di consacrare una cattedrale proprio nella data 8 settembre: fu così per il Duomo di Milano, ad esempio; invece a Firenze fu scelto l'8 settembre per posare la prima pietra della cattedrale Santa Maria del Fiore.

Anche a Firenze la devozione alla Madonna e alla sua raffigurazione di bambina era popolare e proprio nel nostro quartiere esiste un simulacro della Maria Bambina nella chiesa di San Bartolomeo a Monte Oliveto, suggestivo oggetto di culto popolare.



Naturalmente la nascita di Maria era ed è celebrata soprattutto nella Basilica della Santissima Annunziata con riti e con la famosa sfilata delle "rificolone" che a dire il vero è diffusa in tutta la città e che oggi ma anche in passato ha poco di festa religiosa ed è occasione per i giovani di divertimento.

Nell'arte la nascita di Maria è stata rappresentata da Giotto, dal Ghirlandaio, da Guido Reni, dal Carracci e molti altri.



# *Ona ona ona o che bella rificolona!*

## Origini

La festa della Rificolona ha origini lontane...fin dal 1600 nei giorni precedenti all'8 settembre, la data in cui si ricorda a nascita della Madonna, i contadini dei paesi intorno a Firenze, del Mugello e del Casentino scendevano in città per partecipare alle funzioni liturgiche nella Basilica della Santissima Annunziata e per vendere i loro prodotti nella fiera mercato organizzata nella piazza antistante.

Partivano dai casolari carichi di merce (lana, filati, formaggi, funghi, erbe ecc.) e dovendo viaggiare di notte avevano lanterne per illuminare il cammino; le donne indossavano i loro abiti e cappelli migliori, ornati di nastri, trine e fiocchi. A loro pareva di essere eleganti ma agli occhi dei fiorentini erano quanto meno ridicole!

Venivano chiamate "fierucolone" in quanto partecipanti ad una fiera di poca importanza ...però per molti la parola ha origine dalla mescolanza della parola fiera con l'appellativo culone ...relativo all'abbondante "didietro" di queste pellegrine di campagna . Oggi il vocabolo rificolona indica per noi fiorentini una persona ridicola, goffa e sempliciotta.

Era naturalmente usanza dei giovanotti fiorentini prendere in giro queste pellegrine e "canzonarle" per il loro aspetto. A volte le lanterne venivano fatte oggetto di lanci di bucce di cocomero per fare incendiare i loro lumi....Erano tempi strani!



## Le "Rificolone"

Dall'800 nacque l'usanza per i bambini e i giovani di Firenze di creare Lumi di carta da portare in giro e in



processione la sera del 7 settembre ..queste lanterne a volte assumevano la forma di una sottana di contadina molto colorata o comunque di una sagoma femminile ...poi divennero sempre più belle e fantasiose; era una gara di creatività e la festa risultava molto suggestiva....ma nacque anche l'abitudine da parte dei ragazzi di cercare di colpire le rificolone delle bambine e delle ragazze con pirulini di carta e nei tempi moderni con palline di stucco...sparate da cerbottane degne degli indigeni dell'Amazonia ...una vera guerra urbana che si rinnova tutti gli anni ancora oggi! Natu-

ralmente ai nostri giorni le rificolone si possono comprare nelle cartolerie; ce ne sono di tutte le forme e di tutti i tipi ...e molte sono fatte in Cina.

## La filastrocca

Questa filastrocca popolare fu inserita da Augusto Novelli nella sua *Acqua Cheta*

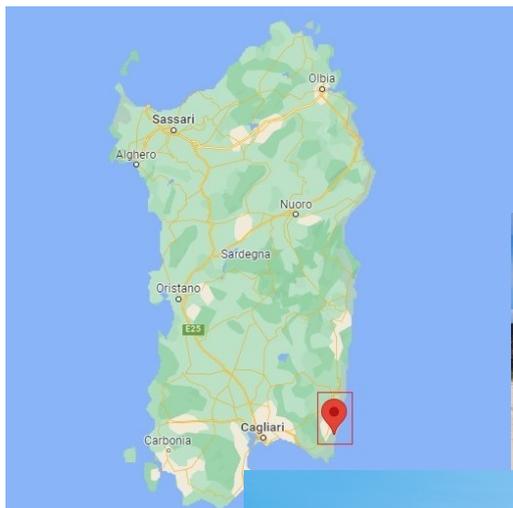
**Ona, ona, ona ...ma che bella rificolona!**

**L'è più bella la mia di quella della zia ...**

**La mia l'è co' fiocchi, la tua l'è co' pidocchi...**



# SARDEGNA 6/14 settembre 2023



## Costa Rei



**6 SETTEMBRE mercoledì** - RITROVO: h 17.45 Via del Perugino angolo Via Simone Martini

PARTENZA: h 18.00

Il pullman ci accompagnerà al Porto di Livorno per la traversata notturna, su Motonave Moby, destinazione Olbia. (Attenzione: il pullman non verrà con noi in Sardegna).

La cena del 6 e la colazione del giorno 7 SETTEMBRE giovedì sono libere, si consiglia di attrezzarsi in quanto non sappiamo le disponibilità della nave. Notte (passaggio poltrona).

Appena sbarcati ad Olbia ci attenderà un pullman riservato per il trasferimento al Villaggio MARINA REI BEACH RESORT di Muravera (circa 3 ore). Arrivo al Villaggio assegnazione delle camere e pranzo.

Il soggiorno comprende colazione, pranzo e cena: servizio in spiaggia con ombrelloni e animazione.

Escursioni facoltative da scegliere in loco.



**14 SETTEMBRE giovedì** - Mattina, h. 5.00 circa, sistemazione in bus riservato e partenza per Olbia. Imbarco su Motonave Moby e partenza h.10.45. Pranzo libero. Arrivo a Livorno h. 19.00 circa; qui ci attenderà un pullman riservato per il rientro a Firenze.

**GUIDO GALLI cell. 3398118239**

# Domenica 17 Settembre

## Montepiano



Situato nella parte settentrionale della provincia di Prato, all'interno del comune di Vernio, Montepiano è lo **spartiacque tra il Bacino del Setta e quello del Bisenzio**, nonché confine tra la Toscana e l'Emilia-Romagna.

Montepiano si trova a circa 700 metri sul livello del mare

e conta **poco più di 600 anime**, almeno in inverno. Sì, perché in estate la situazione cambia radicalmente ed il borgo toscano si popola di nuova vita grazie ad un discreto turismo. Oltre ai visitatori occasionali potrete trovare diversi abitanti della provincia di Prato che amano andare a trascorrere le loro estati al fresco dell'Appennino. Dando una prima occhiata di passaggio potrebbe sembrare che Montepiano

si estenda semplicemente lungo la Strada Statale 325, ma non è così. Imboccando la strada che si trova più o meno di fronte alla **chiesa di Santa Maria** vi troverete nel vero cuore di Montepiano. Incontrerete il **lago Fiorenzo** con i suoi pescatori, la bellissima **Villa**

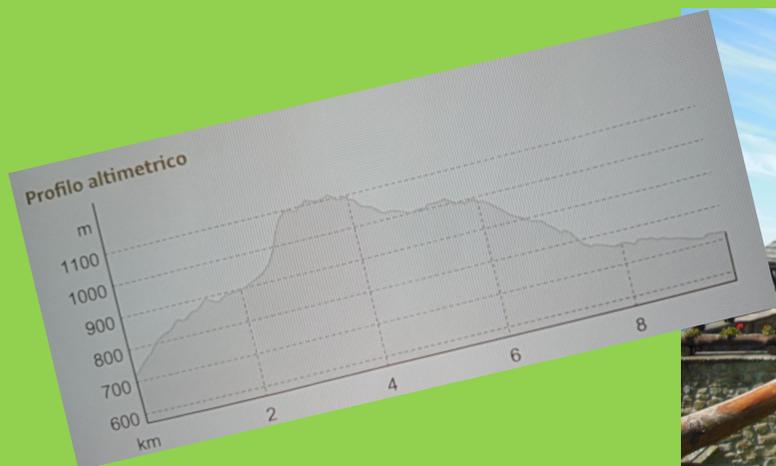


**Sperling** e qualche casa per i vacanzieri, fino a giungere al borgo della **Badia di Montepiano**.

Le poche case intorno alla chiesetta sembrano provenire da un'altra epoca e la Badia segna la fine del centro abitato dando il via ad una serie di sentieri alberati. La chiesa, sorta intorno al 1095 e poi ampliata intorno al 1138, è andata incontro a diverse ristrutturazioni nel corso degli anni. Nonostante questo conserva ancora alcuni affreschi e dipinti di notevole pregio. A pochi passi dalla Badia inizia anche il **Sentiero del Mulino** che, attraverso una breve passeggiata nel verde, conduce proprio al mulino, edificio restaurato intorno al 2010.

# L'ESCURSIONE

## SENTIERO 00: Montepiano - Poggio di Petto



Inizialmente il sentiero da intraprendere è lo 00, con un po' di pendenza fino a Poggio di Petto. Qui si ha la possibilità di rilassarsi in rifugio o comunque nell'area verde. Il rifugio è bene attrezzato, soprattutto al di fuori dove sono presenti dei recinti con all'interno animali da fattoria (capre, capretti, asini..). Successivamente alla ripartenza, inforchiamo il sentiero in direzione dell'Alpe di Cavarzano, poi il sentiero 23 per tornare a Montepiano.

## BLOCK NOTES: Montepiano Domenica 17 Settembre 2023

**Organizzatori: Cristina Bocciolini - Carla Scatizzi**

**RITROVO:** ore 8.00 Via del Perugino angolo via Simone Martini

**PARTENZA:** ore 8.15

**TRASPORTO:** Mezzi propri

**PRANZO:** a sacco

**ESCURSIONE:** Medio facile

**DISLIVELLO:** Salita e discesa m. circa 400mt.

**DURATA ESCURSIONE:** ore 4:00 circa ( Km. 10 Circa)



**Quota individuale € 15.00**

**Coloro che metteranno le proprie auto a disposizione saranno rimborsati con € 40.00**

**Iscrizioni a partire da martedì 6 Settembre 2023 telefonando al referente.**

**Referente: Cristina Bocciolini tel. 347 600 1944**



Sport, cultura e solidarietà nuovamente insieme domenica

## 24 settembre XXI edizione di CORRI LA VITA

La manifestazione promuove la raccolta fondi destinata a progetti dedicati alla cura del tumore al seno per aiutare le donne attraverso la prevenzione, la diminuzione delle liste di attesa e il sostegno psicologico.

### **CORRI LA VITA TORNA NEL CENTRO DI FIRENZE**

***Partenza ore 9.15 da viale Lincoln alle Cascine  
e arrivo in piazza della Signoria***

***CORRI LA VITA dopo una lunga assenza tornerà a svolgersi nel centro storico di Firenze. I partecipanti taglieranno il traguardo davanti a Palazzo Vecchio, sotto lo sguardo del David e del Biancone, con l'auspicio di battere il record delle 38 mila presenze.***

Per partecipare alla manifestazione dal 1° settembre è necessario registrarsi sul sito [www.corrilavita.it](http://www.corrilavita.it), fare una donazione minima di 10 euro online o nei luoghi fisici dedicati, ritirare e indossare la maglietta. Solo così sarà possibile sostenere la raccolta fondi e assicurarsi una delle ambite magliette firmate da Ferragamo, da anni tra i più grandi supporter dell'iniziativa.

Il colore della maglia 2023 è **burgundy** (borgogna, bordeaux).

Dal mondo del cinema arriva il supporto e la testimonianza dell'attrice e regista **Isabella Rossellini**, la cui mamma Ingrid Bergman è morta di cancro al seno.

Per i soci **UniCoop Firenze** già alla fine di agosto saranno eccezionalmente in distribuzione le **magliette di CORRI LA VITA** e sono inoltre confermate le importanti raccolte fondi di settembre presso tutti i punti vendita in Toscana di Conad Nord Ovest e Unicoop Firenze, alle quali si aggiungerà quanto organizzato dal Mercato Centrale di Firenze, la "Staffetta delle Botteghe" di Confesercenti e la promozione di Confcommercio che coinvolgerà il Mercato di Sant'Ambrogio e le attività commerciali di via Gioberti e via Cavour.

I partecipanti, come al solito, potranno scegliere tra due percorsi diversificati per gradi di difficoltà – uno di circa 11 km dedicato a chi vorrà correre e un secondo di 6 km per chi preferirà godersi le mete culturali lungo il percorso. Entrambi si snodano tra scenari inediti e scorci mozzafiato studiati ad hoc per godere delle bellezze uniche di Firenze. A questo si aggiunge **la possibilità per tutti di visitare gratuitamente nel pomeriggio tantissime mete culturali** disseminate in città e nei dintorni, inclusi musei e mostre, semplicemente indossando la maglia di CORRI LA VITA 2023 o esibendo la ricevuta della avvenuta donazione.

**Chi desidera avere la maglietta tramite il Gruppo può telefonare a**

**Gabriella Innocenti - cell. 3387157397**

**Donatella Deotto - cell. 3272660277**

**Poiché ci sarà la gita in Sardegna (6/13 settembre), la richiesta dovrà avvenire entro domenica 3 settembre poiché non sono garantite tutte le misure gli ultimi giorni.**

# 1° Ottobre ... Tignano

## Il "Castello" di Tignano



Tignano è una piccola frazione del comune di Barberino Tavarnelle (città metropolitana di Firenze) con soli 200 abitanti; in pratica è un antico borgo fortificato nel XII secolo dai conti Alberti; nel secolo successivo entrò a far parte della Repubblica Fiorentina. Oggi l'antico borgo a forma circolare si presenta perfettamente conservato; vi si entra da un arco in laterizio, appoggiato ad una torre, e con lo stemma di un capitano di ventura. Vicino un pozzo e il palazzo dei Begliuomini del XIV secolo; nella piazzetta c'è la chiesetta, oggi abitazione privata.



## Castello del Nero

La chiesa parrocchiale di San Romolo si trova 600 metri fuori dal borgo mentre a due chilometri vi è l'imponente **Castello del Nero**, una residenza di campagna del 1200 divenuta azienda agricola e oggi un resort di lusso.



## La Pieve di San Pietro in Bossolo

La pieve si trova nel territorio di Tavarnelle e risale al X secolo; lo stile esterno è naturalmente romanico mentre l'interno a tre navate ha subito trasformazioni ed aggiunte per la lunga storia...da segnalare un bel fonte battesimale ad immersione e un ciborio in marmo nella cappella della Madonna delle Grazie.

Dalla chiesa si accede ad un chiostro tardo medioevale e salendo al primo piano della Canonica vi è il locale museo di arte sacra con anche pregevoli opere dioreficeria come una stupenda croce del XIII sec.

Nel piazzale antistante la pieve sono stati fatti scavi archeologici e sono venuti alla luce resti di edifici paleocristiani.

## **L'itinerario: Pieve S.Pietro in Bossolo - Tignano**

*Partendo dal parcheggio vicino al campo sportivo, prendiamo per Via della Pieve e dopo nemmeno un chilometro troveremo la Pieve romanica di San Pietro in Bossolo, proseguendo per una carrareccia raggiungeremo un grazioso laghetto, per dopo trovare attraverso un ampio sentiero, una strada bianca in*



*mezzo al bosco. Poi proseguendo attraverso una campagna lavorata con suggestivi panorami, ma anche casolari abbandonati, raggiungiamo il guado del Fosso di Sticciano (attualmente secco). Risaliremo per un breve tratto di sentiero per poi continuare su strada bianca ed infine su asfalto raggiungeremo finalmente il borgo di Tignano dove è prevista la sosta per il pranzo.*

*Rifocillati riprenderemo il percorso incontrando la Chiesa di Tignano, il Castello del Nero e accompagnati da un bel viale di cipressi chiuderemo l'anello del nostro percorso.*



### **BLOCK NOTES: Tignano - Domenica 1 ottobre 2023**

**Organizzatori: - Adriano Sirigatti - Piero Martini**

**RITROVO:** ore 8,00 Via del Perugino angolo via Simone Martini

**PARTENZA:** ore 8.15

**TRASPORTO:** Mezzi propri

**PRANZO:** a sacco

**ESCURSIONE:** Medio facile

**DISLIVELLO:** Salita e discesa m. 250 circa

**DURATA ESCURSIONE:** ore 4:00 circa ( Km. 11 Circa)



**Quota individuale € 10,00**

**Coloro che metteranno le proprie auto a disposizione saranno rimborsati con € 20,00**

**Iscrizioni a partire da martedì 19 settembre 2023 telefonando al referente.**

**Referente: Adriano Sirigatti tel. 335 229 001**

*Il Gruppo Oltrelacittà porge sentite condoglianze  
al socio David Battistini e famiglia per la morte del padre e  
alla socia Giulia Grifagni per la perdita del fratello.*

## PROGRAMMA ESCURSIONI 2023

### Settembre

7/13 - soggiorno in Sardegna

17 - Montepiano

24 - Corri la vita

### Ottobre

1 - Tignano

15 - Civitella Val di Chiana

29 - Alta Val d'Ambra

### Novembre

12 - Rocchetta Mattei

26 - Anello Castelli (Mugnana/Sezzate/Cintoia)

### Dicembre

8/9/10 - Gita turistica (da decidere)

### LEGENDA SIMBOLI



#### TURISTICA

Facile adatta a tutti



#### FACILE

Escursione inferiore a 4 ore  
Dislivello max. 300 mt



#### MEDIA

Escursione inferiore a 5 ore .  
Dislivello max. 450 mt.



#### IMPEGNATIVA

Escursione superiore a 5 ore.  
Dislivello oltre 550 mt.



#### DIFFICILE

Escursione di lunga percorrenza Notevole dislivello  
e tratti esposti

"QUATTRO PASSI" periodico di informazione per i soci del GRUPPO ESCURSIONISTICO OLTRELACITTA'

Sede e redazione: Casa del Popolo di San Bartolo a Cintoia - via S. Bartolo a Cintoia 95 - 50142 FIRENZE

cell. 3312065170 - e-mail oltrelacitta@tin.it

Redazione: Donatella Deotto - Agostino Di Chiazza - Gabriella Innocenti - Mauro Mauri - Mirko Mosca

DIRETTORE RESPONSABILE: Guido Galli - STAMPATO E DISTRIBUITO IN PROPRIO