

4P Passi

Anno XX N° 210 - settembre 2019

notiziario mensile a cura del Gruppo Escursionistico



Copia riservata per

«Nome società»
«Riga 1 indirizzo»
«Riga 2 indirizzo»
«Città»

Basilicata
Corri la vita

SAN PIERO A GRADO

Dopo aver visitato l'antica e stupenda pieve, già peraltro ammirata in passato, abbiamo intrapreso la camminata verso Marina di Pisa...il tempo non prometteva niente di buono e temevamo che anche questa volta si dovesse soprassedere ..invece la temuta pioggia non è arrivata ..o meglio solo qualche schizzo e qualche tuono in lontananza. Comunque se ci fosse stato il sole pieno non sarebbe stata piacevole la passeggiata! Invece abbiamo camminato al fresco e la fatica non si è fatta sentire. Insomma questa volta "s'èbbettefortuna".



Tuttavia alla fine eravamo un po' stanchi e soprattutto affamati dato che l'ora di pranzo era passata! Per fortuna la grande balena Moby Dick ci ha aspettato e ci ha ingoiato avidamente ...novelli Pinocchi abbiamo trovato nel suo ventre tutto quello che ci occorreva: vino fresco, vassoi di spaghetti sopraffini e di penne deliziose, frittura superba e dolce buonissimo!

Alla fine siamo usciti dalla bocca del grande mammifero assicurandogli che in caso di futuri naufragi nel Tirreno ci saremo rivolti a lui, in base al perfetto rapporto qualità-prezzo.

Una bella giornata in compagnia: qualcuno ha approfittato anche per fare un bagnetto, altri hanno raccolto pigne, e tutti hanno applaudito alla fine i bravi organizzatori!!!

Donatella

ATTENZIONE: BASILICATA ...SI PARTE! DOMENICA 1 SETTEMBRE

Ritrovo ore 6.15 via del Perugino ang. Via Simone Martini
Partenza ore 6.30

Portare documento identità e tessera sanitaria.

Pranzo libero durante il viaggio.

29 SETTEMBRE

Ore 8:30

P.zza Vittorio Veneto

CORRI LA VITA
Contributi il tumore al seno

NUOVI ITINERARI!
UN'INTERA GIORNATA
DI SPORT E DIVERTIMENTO
DALLE 8.00 ALLE 19.00

XVII edizione



Corri la vita

Dopo il record di raccolta fondi e di iscrizioni dello scorso anno, domenica 29 settembre torna **Corri la Vita**. La manifestazione, che festeggia la sua **XVII edizione**, è ormai diventata uno degli appuntamenti più attesi e partecipati, dove sport, cultura e rispetto dell'ambiente si uniscono. Grazie a Corri la Vita, Firenze è diventata una

città di eccellenza per quanto riguarda la sensibilizzazione e la lotta contro il tumore al seno. Dal **2 settembre sarà possibile iscriversi** alla manifestazione ed assicurarsi una delle magliette firmate da Salvatore Ferragamo, tra i più grandi sostenitori dell'iniziativa, con una donazione minima di 10 euro. La versione 2019 della maglia è totalmente biocompostabile, come anche i bicchieri usati durante le soste dei corridori. Quest'anno la maglia sarà di colore rosa e, secondo il Sindaco Nardella, è anche un perfetto omaggio per le nostre calciatrici che ci hanno fatto sognare durante i mondiali.

Il "**testimonial grafico**" sarà una delle opere più celebri di Andrea del **Verrocchio**, maestro di Leonardo: ad indossare la maglia 2019 sarà infatti il **Putto con delfino**, statua bronzea conservata a Palazzo Vecchio ed esposta a Palazzo Strozzi in occasione della mostra "Verrocchio, il Maestro di Leonardo".

"Nell'anno in cui si celebra il cinquecentesimo anno dalla morte di Leonardo – annuncia **Bona Frescobaldi**, Presidente dell'Associazione Corri la Vita – abbiamo deciso di omaggiare il grande artista anche nell'individuazione dei percorsi". Si partirà come al solito dalle Cascine, ma la sorpresa è che sarà previsto il passaggio da **Monte Oliveto**, nella cui chiesa era conservata la grande tavola **dell'Annunciazione di Leonardo** fino alla sua collocazione nelle sale degli Uffizi.

Come al solito i partecipanti potranno scegliere tra **due percorsi**: uno di circa 11 km e un secondo di 6 (costellato da una serie di tappe di carattere culturale), che si snodano tra scenari inediti e scorci mozzafiato studiati ad hoc per godere delle bellezze uniche di Firenze. Nel pomeriggio, indossando la maglia di Corri la Vita 2019 o esibendo il certificato di iscrizione si avrà la possibilità di visitare gratuitamente alcune mostre e musei. Un modo di unire cultura, sport e solidarietà che da sempre contraddistingue l'iniziativa.

Chi desidera avere la maglietta tramite il Gruppo può telefonare a:

Gabriella Innocenti - cell. 3387157397

Donatella Deotto - cell. 3272660277

entro e non oltre sabato 17 settembre

Si può usare whatsapp Oltrelacittà

ALL'ATTENZIONE DEI SOCI

Per motivi organizzativi la gita "Vinca - Colonnata" prevista per Domenica 15 Settembre 2019 non potrà essere effettuata

TELLARO - AMEGLIA - LA SERRA 6 OTTOBRE

Il nome **Tellaro** potrebbe derivare da "tela" per i commerci di tele e stoffe, o dal latino *telus ad* indicare il dardo, la freccia usata per la difesa, o addirittura dall'etrusco o paleoligure *tular* che significa "confine del villaggio".



Il borgo di **Ameglia**, fa parte del territorio della provincia de La Spezia, al confine con la Toscana. Sorge sull'altura del Monte Caprione dominando la pianura circostante e parte del tratto finale del fiume Magra con la sua foce. Il paese arroccato sulla cima del colle, si presenta come se fosse una grande ragnatela. Seguendo la conformazione degradante del terreno si compone di gironi di case a schiera che, pian piano salendo, si stringono e si chiudono nell'ultima

cerchia con il castello, posizionato ovviamente nel punto più alto e strategico del colle.

Frazione di Lerici, **La Serra**, borgo tipico ligure, come tutti i luoghi circostanti, con carrugi, volti e numerose scalinate, si erge alle sue spalle adagiata lungo il costone di una collina,



ricca di coltivazioni di olivi .
Il panorama che si gode da questo luogo è assolutamente da non perdere, con Lerici in primo piano subito sotto e San Terenzo sulla sua destra. Lungo l'orizzonte, partendo da sinistra, le isole del Tinetto, del Tino e Palmaria, la stupenda Portovenere e via via tutta la costa che si addentra nel golfo spezzino, la diga foranea e la Baia Blu. La Serra deve probabilmente la sua nascita, come la vicina Tellaro, alla distruzione e l'abbandono degli antichi abitati di Barbazzano e di San Lorenzo.



Sentiero molto bello, vario e di media percorrenza, è quello che da **Tellaro** porta a **Zanego**, e successivamente ad **Ameglia** e a **La Serra**, per poi concludersi ad anello nel punto di partenza in **Tellaro**. Il terreno è nella prima parte costituito prevalentemente da fondo sassoso ben assestato, per poi diventare a fondo terroso e nella parte centrale da stradine di cemento e asfaltate, per poi tornare ad essere a fondo terroso con sassi sparsi nella parte finale.

BLOCK NOTES: Tellaro-Ameglia-La Serra - 6 ottobre 2019
I soci partecipanti alle gite devono essere adeguatamente equipaggiati a seconda del tipo di escursione

Organizzatori - Burchini Patrizia-Bocciolini Cristina

RITROVO: ore 7:00 Via del Perugino ang. Via Simone Martini

PARTENZA: ore 7:15

TRASPORTO: Pullman

PRANZO: a sacco

ESCURSIONE: Media - Facile

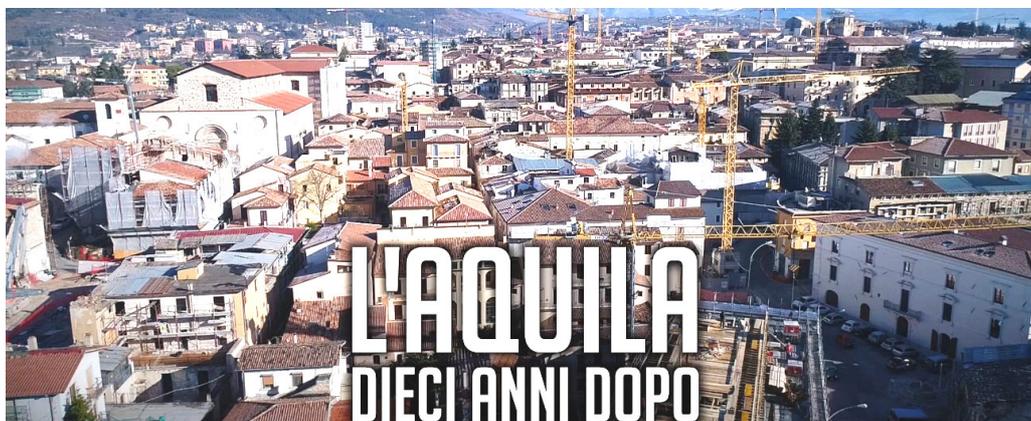
DURATA ESCURSIONE : ore 3 circa (km. 9 Circa)

DISLIVELLO: mt. 150 circa



Quota di partecipazione: € 20,00

Iscrizioni a partire da martedì 24 settembre 2019 dalle ore 21:15 in sede di persona o per telefono e successivamente telefonando al referente Patrizia Burchini cell. 3497562380



L'Aquila - Amatrice

1° - 3 novembre

Programma di massima
Quota presunta € 290/300
Iscrizione acconto € 50.00 da martedì 17 settembre
Referenti: Gabriella Innocenti - cell. 3387157397
Mario Ranfagni - cell. 3497541783

1 novembre venerdì - Viaggio **Firenze/ Castelluccio** in pullman. Pranzo presso la Taverna di Castelluccio che qualcuno di voi conosce già, da Giuseppe e nonna Gianna, che certamente ci prepareranno i loro squisiti manicaretti. Nel pomeriggio trasferimento a L'Aquila. Arrivo e sistemazione in hotel. Giratina nel centro della città. Cena in ristorante. Pernottamento in hotel.

2 novembre sabato - Colazione in hotel. Incontro con la guida. Visita guidata a L'Aquila. L'itinerario proposto ci permetterà di conoscere lo stato di avanzamento dei lavori di restauro di una città che, dopo l'evento sismico del 2009, si è trasformata in un enorme cantiere a cielo aperto. Vedremo palazzi e chiese restaurati e altri ancora in fase di restauro. Arriveremo in *piazza Duomo*, dove si trovano la *cattedrale* e la *chiesa del Suffragio*, quest'ultima recentemente riaperta al pubblico. La piazza è sempre stata il centro della vita commerciale della città: fin da tempi remoti vi si svolgeva un vivace mercato temporaneamente sospeso dopo il sisma del 2009. Potremo sostare nella *storica caffetteria Nurzia* lungo il corso dove si potrà gustare il particolare caffè al torrione. Alle ore 13.00, sosta per il pranzo in ristorante.



Nel pomeriggio proseguimento della visita alla città spostandoci alla Basilica di S. Maria di Collemaggio, capolavoro medievale, riaperta al pubblico dopo il restauro. Cena in ristorante. Pernottamento in hotel.

3 novembre domenica - Dopo colazione, check out dall'Hotel. Continuazione della visita a L'Aquila: Fontana delle 99 cannelle, monumento caratteristico de L'Aquila, e visita al Museo Nazionale d'Abruzzo.

Al termine trasferimento ad Amatrice. Pranzo in Ristorante. Partenza per il ritorno a Firenze.



La quota comprende: viaggio in pullman, 2 pernottamenti e 2 colazioni in hotel, 5 pranzi in ristorante, ingressi e guide.

PROGRAMMA ESCURSIONI 2019

Settembre: Dom. 1 - dom. 8 - Basilicata
29 - Corri la Vita

Ottobre: 6 - Tellaro - Ameglia - La Serra
20 - Fico (Bologna)

Novembre: Ven.1 - dom. 3 - L'Aquila e Amatrice
17 - Boschetto - Certosa

Dicembre: 1 - Maiano - Fiesole

LEGENDA SIMBOLI



TURISTICA

Facile adatta a tutti



FACILE

Escursione inferiore a 4 ore
Dislivello massimo 300 m.



MEDIA

Escursione inferiore a 5 ore
Dislivello massimo 500 m.



IMPEGNATIVA

Escursione superiore a 5 ore
Dislivello oltre 500 m.



DIFFICILE

Escursione di lunga percorrenza
Notevole dislivello e tratti esposti

CASA DEL POPOLO di SAN BARTOLO a CINTOIA

IL GRUPPO SI RIUNISCE IL MARTEDI' ALLE ORE 21.15 PRESSO LA SEDE

"QUATTRO PASSI" periodico di informazione per i soci del GRUPPO ESCURSIONISTICO 'OLTRELACITTA'

Sede e redazione: Casa del Popolo di San Bartolo a Cintoia - via S. Bartolo a Cintoia 95 - 50142 FIRENZE

Tel. 055 733.10.53 cell. 3312065170 - e-mail oltrelacitta@tin.it

Redazione: Donatella Deotto - Agostino Di Chiazza - Gabriella Innocenti - Mauro Mauri - Mirko Mosca

DIRETTORE RESPONSABILE: Maurizio Susini - STAMPATO E DISTRIBUITO IN PROPRIO